

# Un kit des bons plans zéro déchet :

## *Le bon moyen de se lancer et de réussir facilement !*

Communiqué de presse

le 3 mars 2020

Chacun peut tendre vers le zéro déchet à son rythme, sans que cela apporte stress, contraintes supplémentaires, ... au travers de petites actions dans la vie quotidienne. Choisir un premier geste simple vous donnera envie d'aller plus loin. Et, pour vous y aider, un kit de bons plans pour tendre vers le Zéro Déchet, vient d'être édité par les intercommunales de gestion des déchets en Wallonie.

### **Que contient et comment se présente ce kit ?**

Il contient 20 recettes, bricolages présentés sous forme de fiches ludiques organisées en 5 thématiques : ménage, cuisine, salle de bain, enfants, jardin. Vous pourrez ainsi y piocher trucs et astuces simples et économiques pour avancer à votre rythme : lessive liquide, déodorant, après-rasage, liniment, collations, film alimentaire, hôtel à insectes, etc.

En plus, pour faciliter la compréhension des recettes et des bricolages et ainsi renforcer l'apprentissage des gestes bénéfiques, 20 tutos sont également disponibles.

### **Pas à pas, je coche mes progrès !**

Chaque thématique à sa fiche introductive (on a donc 25 fiches en tout) dans laquelle il vous est proposé de cocher vos progrès. Ainsi, pour la thématique cuisine, la première étape est le désencombrement, puis la réduction des emballages (opter pour l'eau du robinet, le café ou le thé sans dosettes jetables, les achats en crac), de privilégier les alternatives réutilisables (bocaux, boîtes de conservation, carafe, film alimentaire, lavette microfibre...) et enfin d'opter pour des matériaux durables (bois, inox, fonte, verre). Pour savoir comment faire votre film alimentaire, il vous suffit de consulter la fiche ou le tuto qui y est consacré !

### **Le saviez-vous ?**

Tendre vers le zéro déchet a du sens. Voici un exemple en lien avec les produits d'entretien : si chaque ménage faisait son spray anticalcaire maison, cela permettrait d'éviter au moins 37 tonnes de déchets plastiques par an\* en Wallonie (\* poids total calculé sur base d'une consommation minimum estimée d'1 bidon nettoyant de 50cl par ménage par an). Impressionnant !

### **Hâte de découvrir ces fiches et vidéos ?**

Les fiches sont téléchargeables sur : <https://www.bep-environnement.be/telechargements/> onglet « Réduire ses déchets » ou <https://magde.be/actus/kitzd/>.

Les vidéos – tutos sur :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLL6GUkO66VpPckQacickvvo-sXeltsmvQ> (playlist « en route vers le zéro déchet ») ou <https://magde.be/actus/kitzd/>

## Liste des fiches et tutos

### **Réussir mon ménage zéro déchet : pas à pas, je coche mes progrès !**

- Réussir ma lessive liquide + tuto
- Réussir mon nettoyant multiusage + tuto
- Réussir mon gel anticalcaire + tuto
- Réussir mon spray anticalcaire + tuto
- Réussir ma pierre d'argile + tuto

### **Réussir ma cuisine zéro déchet : pas à pas, je coche mes progrès !**

- Réussir mon eau aromatisée + tuto
- Réussir ma lacto-fermentation + tuto
- Réussir mes recettes anti-gaspi + tuto
- Réussir mon film alimentaire + tuto
- Réussir mes collations + tuto

### **Réussir ma salle de bain zéro déchet : Pas à pas, je coche mes progrès !**

- Réussir mon déodorant + tuto
- Réussir mon savon liquide + tuto
- Réussir mon baume à lèvres + tuto
- Réussir mon après-rasage + tuto
- Réussir mon filet à savon solide + tuto

### **Réussir le zéro déchet avec mon enfant : Pas à pas, je coche mes progrès !**

- Réussir mon liniment + tuto
- Réussir ma pâte à modeler + tuto

### **Réussir mon jardin zéro déchet : Pas à pas, je coche mes progrès !**

- Réussir mon purin et ma décoction de fougère + tuto
- Réussir mes abris à insectes + tuto
- Réussir ma jardinière récup + tuto

---

Contact presse :

Ingrid BERTRAND | [ibe@bep.be](mailto:ibe@bep.be) | +32 495 32 72 14

